

2023-24 Weekly Bulletin **Tanabe Hamayu Rotary Club**

世界に希望を生み出そう

クラブテーマ

縁をむすぶ

2023-24 年度 RI 会長
ゴードン R. マッキナリー
第 2640 地区ガバナー
谷 宗光

会長：山本敦洋 幹事：高原 歩 会報委員長：辻 諱淳
事務所：〒646-0029 田辺市東陽 1-1 闘雞神社社会館内
田辺はまゆうロータリークラブ TEL0739-26-6181
例会場：〒646-0029 田辺市東陽 1-1 闘雞神社社会館 TEL0739-22-0155
創立年月日：1992 年 1 月 21 日 例会日：毎週火曜日 18:30～
URL：<http://www.aikis.or.jp/~t-hamayu/> E-mail：t-hamayu@vm.aikis.or.jp



委員会席 ニコニコ箱発表

会長挨拶

山本敦洋

目を柔らかくして印象を良くしましょう！先日、とある雑誌で顔の印象を決めるパーツとは…？という特集があり

1 位「目」97% 2 位「口」70% 3 位「眉」68%

という結果が出ました。人の目を見て話すことと小さい頃から教わっている日本人にとって当然の結果でもあると思います。逆に言えば、目つきが悪かったり、眠そうな目をしていたり、ふて腐れたような目をしているとそれだけ印象が悪いということです。そこで目の印象を柔らかくする為のトレーニングを調べてきたのでご紹介します。

- ① 目の下の筋トレ…目開けた状態から目の下を上げるを何度も繰り返します。
 - ② 目の周りの筋トレ…目を大きく見開いて 5 秒キープ。目を最小限に細めて 5 秒キープを繰り返します。
 - ③ 眉間のコリをとる…眉を上下から挟んでマッサージ。眉を左右から挟んでマッサージをする
- これを毎日繰り返すことで目の印象が柔らかくなり、親しみやすい印象を与えることが出来るそうです。

皆さまもやってみてはいかがでしょうか！



本日のロータリーソング

我等の生業



Today's Meeting

2024年2月13日(火)

新会員 内卓

片山祐弥君・坂本耕作君・

藤田雅巧君

Next Week's Meeting

2024年2月20日(火)

チャーターナイト&新会員歓迎会

エクシブ白浜

出席報告

(第 1446 回)

会員数	出席免除	欠席者	出席率
31名	2名	4名	86.21%

幹事報告

例会変更

○有田 RC 2/15・22 (木) →休会

○海南東 RC 2/26 (月) →2/25 (日) 海南クリーンアップ作戦 海南 3 ロータリークラブ共同事業 (清掃活動)

配布

○週報 1446 ○ロータリーの友 2 月号

回覧

○田辺東 RC 週報 ○那智勝浦 RC 週報

○JC ニュース

○Rotary2 月号

○国際ロータリー第 2640 地区 2025-2026 年度ガバナー候補者の選出について

お知らせ

○2 月ロータリーレート 1 ドル = 147 円

お祝い

【会員誕生日】	【配偶者誕生日】	【結婚記念日】
佐藤壽浩	菅根 清 育代様	裏橋眞琴
中家正幸	寺本 匡 敏子様	大田忠博
	藤田雅巧 智美様	



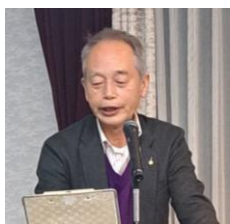
2月会員誕生日 おめでとうございます♪



2月結婚記念日 おめでとうございます♪

委員長報告

◎出席・親睦・交流委員会 委員長 菊池正紀



2月20日(火)はエクシブ白浜にて『チャーターナイト&新会員歓迎会』を開催します。是非ご出席下さい。

◎米山記念奨学会委員会 委員 植野彰子



山本佳弘 準米山功労者寄付 (10,000円) 第97回目

※寄付のご協力ありがとうございました。



プログラム

「クラブフォーラム」

会員増強・選考委員会 委員長 坂本恵子



前回(10月)のクラブフォーラム後、2名が入会されました。今回も、A~Dの4班に分かれて、推薦者候補など、増強について話し合い、各班でまとめ、増強委員会に提出よろしくお願いたします。



ニコニコ箱

山本敦洋 2月3日節分、鬼になって娘と豆まきおこないました。厄払いさせて頂きました。バリバリ、ロータリー活動、仕事、頑張ります。

高原 歩 先週カゼを引いてしまいました。せきがしつこくてしんどかったです。皆様お気を付けてください。

菅根 清 社員6人が奈良県へ出張しています。現場の本日の最高気温が4℃、北西の風4mです。つまり冷蔵庫の中で扇風機にあたっている状態です。無事に帰ってきてください。

中家正幸 47才です。

寺本 匡 妻 敏子さんの誕生日になります。

藤田雅巧 出会ってから24年になりますね。これからどうぞ宜しくお願いします。

大田忠博 2月結婚記念日です。何年目かは忘れまして。

裏橋眞琴 忘れていましたが、結婚記念日でした。

片山祐弥 イーグルパット代込

山本康夫 東京では大雪。こちら和歌山でも少し寒いです。皆さん体調管理には十分気をつけましょうネ!

中峰千世子 菊池正紀 坂本恵子 杉山竜二

赤堀哲也 (同文)

辻 諦淳 早退お詫びします。

光吉直也 早退申し訳ございません。