

2022-23 Weekly Bulletin **Tanabe Hamayu Rotary Club**

**イマジン
ロータリー**

クラブテーマ

同志と共に

2022-23 年度 RI 会長
ジェニファー・E. ジョーンズ
第 2640 地区ガバナー
森本 芳宣

会長：寺本 匡 幹事：赤堀哲也 会報委員長：辻 諒淳
事務所：〒646-0029 田辺市東陽 1-1 闘雞神社会館内
田辺はまゆうロータリークラブ TEL0739-26-6181
例会場：〒646-0029 田辺市東陽 1-1 闘雞神社会館 TEL0739-22-0155
創立年月日：1992年 1月 21日 例会日：毎週火曜日 18:30～
URL：<http://www.aikis.or.jp/~t-hamayu/> E-mail：t-hamayu@vm.aikis.or.jp



プロ格闘家・インストラクター 古根川様をお迎えして

会長挨拶

寺本 匡

先週は祭日、春分の日で例会は休会となった為、今日は3月の最終例会になりました。

早くも3月は去っていきます。来週からは新年度を迎えます。1月は行く、二月は逃げる、3月は去るといいますが、先日ある方のinstagramを覗くと4月はどうなの？自分はいつもこんな思いをしながら4月を迎えていると言っていました。

『4月は知る』新しい友達を知る、新しい環境を知る、新しい街を知る、新しいカフェを知る、新しいことを知る、こう考えると素敵な月に感じませんか？と。

私も、新しいことを知ろうと思います。

そういえば、3月21日は一粒万倍日と天赦日と寅の日が重なる最強開運日でした。過ぎ去った日を思ってもどうにもなりません。新しいことを知ろうと思います……。

本日のロータリーソング

君が代

四つのテスト

Today's Meeting

2023年4月4日(火)

内卓

Next Week's Meeting

2023年4月11日(火)

外卓「白浜空港と地域発展」

(株)南紀白浜エアポート

代表取締役 岡田信一郎様

出席報告 (第1409回)

会員数	出席免除	欠席者	出席率
30名	1名	7名	75.88%

ゲスト

修斗ジム ASH プロ格闘家・インストラクター
古根川 充様 那須祐二郎様

幹事報告

メイクアップ

○山本敦洋 3/19 PETS 岸和田市
○山本佳弘 3/19 第2640地区米山記念奨学生・2022年度修了式 和歌山市

例会変更

○和歌山北 RC 4/3 (月) →4/1 (土) 12:30~16:30
アバローム紀の国 3F «インターシティミーティング»
4/10 (月) →4/8 (土) 10:00~11:30 和歌山城 «和歌山城清掃例会» 4/17 (月) →18:30~20:30 ダイワ印紙付和歌山 4F グラン«創立44周年記念夜間例会»
○和歌山東南 RC 4/5 (水) →12:30~和歌山城二の丸庭園 «お花見例会»
○和歌山中 RC 4/28 (金) →休会
○和歌山東 RC 4/27 (木) →休会
○海南東 RC 4/3 (月) →19:00~ ふじ白庵「栞楓」«花見例会»
○有田 RC 4/27 (木) →休会
○白浜 RC 4/28 (金) →休会

○那智勝浦 RC 4/6 (木) →12:30~グリンピア南紀跡地«花見例会» 4/20 (木) →13:00~那智勝浦町消防署«職場見学» 4/27 (木) →休会

配布

○週報 1409

回覧

○2023 年度学童野球クラブ選手名簿 ○ROTCARY4 月号

委員長報告

◎出席・親睦・交流委員会 委員長 杉山竜二



【親睦旅行 京都「都をどり」観覧日帰り旅行詳細】

開催日時 4月8日(土)

出発時間: AM7:00 (AM6:30

集合 揃い次第出発)

集合場所: 鬮鶏神社無料駐車場 (田辺出発は 11 名)
 祇園甲部歌舞練場 AM10:00 着予定
 公演開園時間 PM12:00~ お茶席 AM11:00~
 都をどり観覧 お茶席付き一等観覧席 7,000 円
 昼食 京料理 祇園 花郷 TEL075-561-3311
 道中渋滞も予想されます。集合時間を 6:30AM~出発を AM7:00 としていますが、揃い次第出発したいと考えています、早目の集合お願いいたします。

◎会長エレクト 山本敦洋



3/19 (日) に PETS に出席し、色々勉強してきました。

4/16 (日) は「地区研修・協議会」が和歌山大学で開催されます。当日は 9:30 受付 10:00 開催で 17:00 までとなっております。詳しくはまた追ってお知らせします。ご参加よろしくお願ひいたします。

◎米山奨学生 カウンセラー 山本佳弘



3月19日、和歌山市 JA ビルで開催された米山奨学生修了式に参加して来ました。奨学生は卒業式ではなく修了式と言います。今期の終了生は 15 名が終了し継続奨学生は 5 名となります。楊君は継続学生として新年度の奨学生のお手本として皆を引っ張ってくれると信じています。

修了式も 3 年振りのリアル開催でたどたどしく在りましたが感謝の言葉がたくさん聞けていい修了式でした。修了生の今後の活躍に期待いたします。

◎社会・環境保全委員会 大田忠博

4/22 (土) 鬮鶏神社隣の児童公園の桜 (当クラブが 1993 年に植樹) の根本の囲いが腐食してきたため撤去作業を行う予定です。ご参加よろしくお願ひいたします。詳しくは追ってお知らせします。

米山記念奨学生 楊建宇君 近況報告



皆様こんにちは。いつもご支援いただきありがとうございます。

3 月といえば、卒業の季節というイメージがありますね。実際は私自身が今月 2 回の卒業式も経験しました。まずはロータリー米山記念奨

学会 2640 地域の卒業式でした。卒業生の中には日本で就職や進学する方が殆どでした。そして卒業生がこれから学友としてロータリーの活動に参加できるので、再会の日は遠くないと思います。校友会という制度の大切さを深く感じられました。次に、先週の金曜日に大学の卒業式がありました。今年私がいる研究室には卒業する方は 1 人しかいなく、しかもこの方が同研究室の修士に進学するので、先週ほぼ卒業式の雰囲気はなく、ただ 2 年ぶりに食事会を行いました。コロナで変わった大学生生活の復活を初めて感じました。これからもだんだん良くなるだろうと思います。

私は去年の 4 月に田辺はまゆうロータリークラブに所属されて、今月で丁度一年が経ちました。この一年、今回を含めて私は鬮鶏神社で 10 回の例会に参会できました。クラブの皆様と時に臨んでくださった方の卓話を沢山聞きまして、いつも大変勉強になりました。継続生としてこれからの一年も皆様のお蔭を被ることになりますが、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



プログラム

「看護師が教える格闘エクササイズ」

修斗ジム ASH
プロ格闘家・インストラクター 古根川 充様
那須祐二郎様



【自己紹介】

古根川 充 (コネガワ ミツル) 田辺市宝来町出身
1988年(昭和63年)2月5日生(35歳)
平成21年3月 紀南看護学校卒業
同年4月 紀南病院へ就職 手術室配属
同年 友人の紹介でASH代表南紀と2人で格闘技を始める
平成26年3月 紀南病院退職
平成26年4月 関東へ上京し手術室看護師勤務を継続
ピュアレッド川崎→ライジングサン→U-FILE CAMP 登戸で格闘技を継続
平成29年9月 ZST-Swat! 160でプロデビュー 令和4年9月 帰省 修斗ジムASH所属プロ選手兼インストラクター
令和5年4月2日 プロ DEEPで試合予定



You Tube
より

2020年1月26日に開催された「ZST.67」より小川将貴 vs 古根川充の模様



本日はこのような場を設けていただきありがとうございます。初めまして、修斗ジム ASH 所属のプロ格闘家兼インストラクター兼看護師の古根川充です。

簡単に経歴をご紹介させていただきます。

私は生まれも育ちも田辺の生粋の田辺っ子です。

田辺商業高校(現神島高校)を卒業した後、紀南病院の看護専門学校に入学しました。

看護師の免許を取得した後は紀南病院で手術室看護師として勤務しておりました。

病院就職後、高校の同級生の紹介で、同じく高校の同級生であり、その時は面識がなかった、ASH 代表の南さんと出会いました。

最初は今のようなジムがなく外で南さんと僕とで練習をしたりしていました。

一年位練習した時に一度、アマチュアの格闘技の試合にふたりで出場しました。お互い完敗でしたが。

その後南さんはそのまま練習を続けて新しい仲間とASHを作りましたが、僕は都会で看護師をしてみたいと思い東京神奈川に行きました。

ダイエット目的で再び格闘技を習い出したのですが、楽しく続けているうちにプロとして試合に出るようになっていました。

上京してからも南さんとは連絡を取ったり練習をしたりしていましたが、ASH がサークルからちゃんとしたジムになり、インストラクターが欲しいと言う話や、自分の親が僕にそろそろ帰って来て欲しいと行った話もあり、去年の10月頃に帰省し、ASH 所属の選手兼インストラクターとして活動させていただいています。



- 四つのテスト
- 1 真実か どうか
 - 2 みんなに 公平か
 - 3 好意と友情を 深めるか
 - 4 みんなのために なるか どうか

～実際に体験してみました～



一番目の体験者は米山奨学生の楊君



2 番目は山崎貴宏君。練習の成果を見せてくれました！
(古根川さんは山崎君のパーソナルトレーナーでもあります。)



3 番目は寺本会長



最後は中家正幸君

ニコニコ箱

寺本 匡 最近、友人の勧めでシリカ水を飲んでます。よく分からず飲んでます。詳しい人、どんなものか教えてください。本日、修斗ジム ASH 古根川充様、卓話よろしくです。

赤堀哲也 紀南地方も桜が見ごろになってきました。本日のプログラム「看護師が教える格闘エクササイズ」大変興味をもちています。古根川様よろしくお祈いします。

中家正幸 今月、嫁さんの誕生日でお花頂きました。ありがとうございます。

辻 真基 配偶者誕生日

中峰千世子 本人誕生日

辻 諦淳 明日 3 月 29 日は、泉養寺を開創されたお坊さんの御命日になり、439 回忌の法要をつとめます。古根川充様、本日はありがとうございます。よろしくお祈い致します。

杉山竜二 先週、沖縄へ行ってきました！！が、2 日間雨でした…。

山崎貴宏 菅根さん、稲盛和夫さんの講和 CD ありがとうございます！勉強させていただきます。古根川さん、那須君、卓話よろしくお祈いします。

山本康夫 古根川充様、楽しみにしておりました。宜しくお祈い致します。

光吉直也 古根川様、よろしくお祈いします。

菊池正紀 //

山本敦洋 本日、古根川様、外卓宜しくお祈い致します。

菅根 清 良い気候になってきましたね。桜は入学式を待たずに散ってしまいそうないきおいですね。本日は古根川様よろしくお祈い致します。

裏橋真琴 早退お詫びします。

植野彰子 //

