

あなたの経験を活かし、地域を支えてみませんか

いきいきシニアリーダーカレッジ

地域活動って難しいの？
どんな地域活動があるの？
楽しんで仲間づくりをするためには？
健康づくり・体力づくりをするためには？
地域のなかで活動していくために必要な知識って？

受講生募集

みんなで支えあう地域づくりを学びます

期間

平成30年5月～平成31年2月（各校共通）

13時30分より2時間程度

田辺校

①おもてなしコース
田辺市民総合センター 第3木曜日 かその前後

募集中!!

②ささえあいコース
大塔 第4木曜日

③ささえあいコース
よりいおり 第2火曜日

受講料

各コース
全10回で

1,000円

初回受講時に徴収

くわしくは裏面をご覧ください

定員となりました

定員となりました

お申込み方法

各校の入学案内をご確認のうえ、郵送またはファックスにて各校事務局までお申込みください。

電話

申込み締め切り 4月20日（金） ※定員に満たない場合4月20日（金）迄

田辺校 〒646-0028 田辺市高雄一丁目23番1号 田辺市民総合センター内
田辺市社会福祉協議会 地域福祉課
電話 0739-24-8329 FAX 0739-26-2928

受講資格

おおむね60歳以上の
地域活動に意欲のある方

※受講資格の詳細は裏面をご確認ください



社会福祉法人
和歌山県社会福祉協議会

7 講座内容

* 会場の都合等で曜日が一定でなく
 変更される場合がございます

①おもてなしコース

(第3木曜日^他、田辺市民総合センター)

開講日		内 容
5月	16日 水	ねんりんピック紀の国わかやま 2019 に向けて ～全国健康福祉祭の概要とおもてなし～
6月	20日 水	紀南の自然を知る～天神崎の自然と保全活動の今～
7月	19日 木	紀南の文化を知る～田辺祭・熊野古道～
8月	17日 金	郷土料理に挑戦しよう
9月	21日 金	配慮の必要な方をお手伝いするには (移動、食事)
10月	19日 金	紀南の偉人を知る～南方熊楠記念館見学～
11月	13日 火	配慮の必要な方をお手伝いするには (目に見えない障がい)
12月	20日 木	地域で楽しむレクリエーション～ふれあいニュースポーツの体験～
1月	17日 木	配慮の必要な方をお手伝いするには (もしも災害が起こったら)
2月	21日 木	健康福祉機器の紹介～上手に使って介護の達人～