

2023-24 Weekly Bulletin **Tanabe Hamayu Rotary Club**

世界に希望を生み出そう

クラブテーマ

縁をむすぶ

2023-24年度 RI 会長
ゴードン R. マッキナリー
第 2640 地区ガバナー
谷 宗光

会長：山本敦洋 幹事：高原 歩 会報委員長：辻 諒淳
事務所：〒646-0029 田辺市東陽 1-1 闘雞神社会館内
田辺はまゆうロータリークラブ TEL0739-26-6181
例会場：〒646-0029 田辺市東陽 1-1 闘雞神社会館 TEL0739-22-0155
創立年月日：1992年1月21日 例会日：毎週火曜日 18:30～
URL：<http://www.aikis.or.jp/~t-hamayu/> E-mail：t-hamayu@vm.aikis.or.jp



オーガニック商店 mog 金谷亜美様・金谷和香様をお迎えして

会長挨拶

山本敦洋

9月10日(日)上秋津松茸山入札に当たりまして、皆さんから多額の協賛金募って頂きましてありがとうございました。結果16号地入札致しましたが本年は落札出来ませんでした。次年度中峰さん年度も入札する方向にてお話ししております。その際の入札金に充当させて頂きますのでご了承の程宜しく願い申し上げます。入札に行って頂きました、幹事代理入札参加ありがとうございました。

2泊3日にてゴルフ旅行遊びに行きまして。湿度も低く最高のコンディションにてゴルフさせて頂きました。夜の19番ホールにてとあるスナック、そのママが「今日は体がこわい」と発言されました。こわい？すかさずママさんに「何がこわいん？」と聞くと・・・北海道の方言だそうです。体が疲れたとの意味だそうです。札幌市は、東京の様な華やかなイメージが有り方言が有る事にビックリ致しました。本日帰って来てから調べたのですが、あずましい(落ち着く、素晴らしい)はんかくさい(愚かだ)、ばくる(交換する)等ございました。ザンギ(から揚げ)も方言だそうです。

みなさんクイズです。なまら なんまら どう言う意味でしょう？ 正解は「やにこい」の意味と同様「とても」という意味です。

旅行は、その各地方の隠れた良さを教えてくれるものだと感じました。また、皆さんとも旅行が行けるよう企画して参ります。宜しくお願い申し上げます。

本日のロータリーソング

我等の生業

Today's Meeting

2023年9月19日(火)
ホテルシーモア総支配人
中峯 宏様

Next Week's Meeting

2023年9月26日(火)
なかよし作業所
施設長 溝西安生様

出席報告 (第1428回)

会員数	出席免除	欠席者	出席率
28名	1名	8名	71.43%

ゲスト

オーガニック商店 mog
金谷亜美様 金谷和香様

幹事報告

メイクアップ

○裏橋眞琴 9/10 2023-2024年度クラブ米山委員長会議及びカウンセラー研修会 泉大津市

例会変更

○田辺東 RC 10/11・25(水)→休会
10/4(水)→12:30～移動例会「稗田化学工業株式会社」
10/17(火)→18:30～銀ちろ本店「田辺はまゆう RC との夜間合同親睦会」

配布

- 週報 1429 ○理事会議事録
- 田辺はまゆう RC 定款・細則・運用内規（2023 年発行）

回覧

- 第 8 回台日国際親善会・日台ロータリー親善会議のご案内
- 国際ロータリー第 2640 地区 2023-2024 年度 地区大会のご案内
- 田辺東 RC 週報 ○田辺 RC 週報
- 高松南 RC 一日会案内

委員会報告

◎出席・親睦・交流委員会 委員長 菊池正紀



高松南 RC より 2023-2024 年度第 2 回一日会親睦ゴルフコンペの案内が届いていますので回覧します。

◎米山記念奨学会 委員 裏橋真琴



9 月 10 日（日）2023-2024 年度クラブ米山委員長会議及びカウンセラー研修会に出席してきました。

①活動 ②学友の現状③寄付 この 3 点についてのお話でした。

8 月 5 日につくば市において世界大会「再会 in 関東」が開催され 1200 名が参加したとの報告がありました。

寄付については、特別寄付金としてもう少し必要であることから、ニコニコ箱 1000 円されるように、米山奨学生の卓話の日には、特別寄付として 1000 円お願いしてはどうか、との提案もありました。

プログラム

「自分を大切に、自然を大切に。こだわり食品と生活雑貨のお店「mog」田辺市にオープン」

オーガニック商店 mog
金谷亜美様・金谷和香様



私たちはこの秋、量り売りの食品と生活雑貨のお店「mog」を地元の和歌山県田辺市にオープンすることになりました。

mog では、オーガニックや自然栽培などこだわりの食材や、エシカルな生活雑貨・コスメを提供します。食材を量り売りすることで、できるだけゴミを出さない暮らし（ローウェイスト）の実現を目指します。

【世界で注目されている「量り売り」】

mog では、お米・パスタ・ナッツ・ドライフルーツといった乾物、塩やスパイスなどの調味料、お惣菜やお菓子など、さまざまな食品を量り売りで販売します。



量り売りって、あまり馴染みがないかもしれませんが、最近「バルクショップ」と呼ばれる量り売りの専門店が世界的に増えているんです。

その背景には、包装によるプラスチック等"ゴミを出来るだけ出さない"「ゼロウェイスト」な暮らしを目指そうという動きがあります。

ほとんどのプラスチックは、有限な石油からできています。未来から資源を前借りしている状態です。使い捨てのプラスチックは安価で便利だけれど、次世代の子どものためにも、使い捨てを減らす必要があると考えています。

ちなみに、ペットボトルが生分解※されるまでは 400 年～1,000 年かかると言われています。なくなったように見えても、細かくなっているだけで、マイクロプラスチックになって海や川に漂い続け、食物連鎖を経て私たちの体に取り込まれています。

※有機化合物が水や二酸化炭素といった無機物まで分解されること

例えばスーパーで野菜やお惣菜を買うと、ビニール袋やラップ、トレイなどの包装容器がどうしても必要になりますが、それらはすぐにゴミとして捨ててしまいますよね。でも量り売りなら、容器を持参してそこに入れるだけなので、一切ゴミがでないんです！



調味料など、大容量のものを買っても少ししか使わず、余らせてしまったという経験はありませんか？ 量り売りであれば、少量からでも必要なぶんだけ買えるので、家庭での食品ロスを減らせます。「少量を試したい！」というときにも便利です♪

【こだわりの食材を、地元で気軽に】



mog で取り扱う食材は、オーガニック・農薬の使用をできる限りおさえたもの・自然栽培など、生産者さんのこだわりがまったものばかり。

お店の予定地である和歌山県田辺市には、まだそういった食材を扱うお店がなかなかありません。

体のことを考えてオーガニックの食事を取り入れたいという方も増えていると思いますが、ネットで買うと送料もかかるし、段ボールや袋などのゴミも出てしまいます。

【体にいいものを、もっと近所で気軽に買えたらいいのに……】

地域に根ざしたお店として、そんな声にお応えできればと思います。

また、オーガニックなどのこだわって作られた食材はどうしても高価になりがちですが、量り売りなので包装容器のコストがかからないぶん、価格を抑えられるというメリットもあります。

何より私たち自身、初めて量り売りのお店に行ったときは「**なんて魅力的で楽しい空間なんだ！**」と感激しました。

mog もさまざまな商品を取りそろえ、皆様に楽しんでいただけるお店にしていきたいです。

【みんなを助けるお惣菜】



mog では生鮮食品も取り扱いますが、野菜は鮮度が落ちやすいので、食品ロスを生み出さないようお惣菜としても販売します。

【仕事で帰りが遅くなりがちだけど、コンビニのお弁当やス

ーパーのお惣菜は添加物が気になるし、かといって自分で作る余裕もない……」

【1 人暮らしで料理を作りすぎて食べきれず、いつもムダにってしまう……】

そんなとき、量り売りのお惣菜という選択肢があれば、安心して買えると思うんです。だからこそ、素材にこだわり、体にいいものを提供したいです。



ヴィーガンやグルテンフリーのおやつも販売します。お店の場所は町のメイン通りに面していて、気軽に立ち寄りやすい場所になっています。学習塾なども多い

場所なので、塾に行く前に子どもたちが寄って、勉強の合間に食べるおかずを買っていくなどの使い方もしてもらえたらと思います。

【「食」で子どもたちの未来を守りたい】



私たち姉妹はそれぞれ、教育現場で子どもと接する仕事をしていました。そこで目にしたのは、卵や小麦などの食物アレルギーに悩まされ

られていたり、眠気で授業に集中できなかったり、生理痛に苦しんでいたりと、さまざまな体のトラブルを抱えた子どもたちの姿です。

体の成長に関わる大事な時期なのに、このままでいいのだろうか。何とかしてあげたい。その気持ちがずっとありました。

お店を立ち上げるきっかけのひとつは、微生物や食育・農業のあり方をテーマにしたドキュメンタリー映画を見たことです。自分たちで味噌を作って食べたり、その場で収穫した野菜をそのままバクバク美味しそうに食べている子どもたちの様子を見て感激しました。

また、皮膚疾患のあったお子さんが、食事の改善によって肌がツルツルピカピカになり、その子本来の輝きを放つ姿を見て、やっぱり子どもたちに提供する食事はそうありたいと、より深く考えるようになりました。

また、生産者さんの想いのつまった食材や、手間ひまかけられた食材や調味料を選ぶことで、味もシンプルで美味しく作ることができるようになり、心も豊かになっていきました。

それに加え、私たち姉妹の体調が改善されたり、家の食事が変わったことで家族の健康面にもいい変化があったりしたのも事実です。

【自分と向き合うためのカウンセリング】



mog では、体のことを考えたよりよい提案ができるよう、インド・スリランカ発祥の伝統医学である**アーユルヴェーダを用いたカウンセリング**もおこなっていく予定です。
 カウンセリングでは、**その人の体質や生活習慣をチェックして、不調の原因を探り、その人に寄り添いながら、よりよい食事やライフスタイルの選択肢を広げられるようお手伝いしたい**と思っています。自分と向き合うための第一歩として、お気軽にご相談ください！
 食材や生活雑貨の販売、そしてカウンセリングを通して、町全体を笑顔にできればと思います。

【食の大切さを学ぶ場に】



生産者さんの想いや、食材ができる過程を知るにつれ、「応援したい！」「次の世代に残したい！」という想いを持つようになりました。

「買い物は投票」という言葉を聞いたことがあるでしょうか。いいものを選んで買うことは、大切な生産者さんを守ることに繋がります

また、海外から取り寄せる食材も、オーガニックやフェアトレードなど持続可能な手段を使ったものにこだわっています。

mog ではそういった知識もお伝えすることで、食べものを通じた人とのつながりについても知ってもらい、考えるきっかけになればと思います。

子どもも大人も、食の大切さを楽しく学べる場所。それがmogの目指す形です。

【最後に】

私たちは子どものころから食べることが大好きで、食事の大切さを母から教わって育ちました。

今の体は、毎日の食事や生活習慣の積み重ねでできています。また、その人の体質やライフスタイルによっても、何を選んだ方がいいかは違います。何が体にいいのか、何を選べばいいのか迷った時には、私たちのお店をぜひ活用してください。

"自分を大切にすること"ができれば、その幸せの連鎖は、どんどん周りに広がるはずですよ(^ ^)

だからこそ、まずは"食べもの"から、少しでもいいと思えるものを取り入れていくためのお手伝いのできればうれしいです！



ニコニコ箱

山本敦洋 雨降って少し涼しくなりました。本日、金谷様よろしくお願ひ申し上げます。父から秋の味覚さつまが届きました。また皆さんに振舞えるよういっぱいもらってきます。

高原 歩 じめじめと暑いですが、早く涼しくなってほしいですね。

辻 諱淳 もうすぐ秋の彼岸がやって来るというのに、「真夏日」が止まりませんね。世界各地で大きな地震が発生しています。台風もこわいが、地震はもっとこわい。お寺の本堂はなかなか地震保険には入れません（高額の為）。金谷様、本日はよろしくお願ひ致します。

菅根 清 小5の孫と3人で住宅展示場へ行きました。1時間程1人でほっとかれる状況になりました。あとで聞いたら、退屈で地獄だった、と言っていました。金谷様、本日はよろしくお願ひ致します。

**菊池正紀 坂本恵子 中峰千世子 杉山竜二
 赤堀哲也 中家正幸 大田忠博
 金谷亜美様・金谷和香様**